

TERAPIAAN HAKEUTUMINEN –

Kelan kustantamaan
kuntoutuspsykoterapiaan
hakeutumisesta sekä
mahdollisista etuuksista
terapiakustannuksia koskien



Mielenterveyden
keskusliitto

5.10.2011

MTKL Tietopalvelu Propelli,
kuntoutusneuvoja Milla Ristolainen

Lakisääteinen kuntoutuspsykoterapia

Kelan harkinnanvaraisena
kuntoutuksena korvattu psykoterapia
muuttui lakisääteiseksi
kuntoutuspsykoterapiaksi 1.1.2011.

KELA Kuntoutuspalvelujen saajat ja kustannukset, vuosi 2011

| Kuntoutuspalvelukustannukset | <u>euroa</u> |
|-------------------------------------|---------------------|
| 2011-07 Kuntoutuspsykoterapia | 343 866 |
| 2011-06 Kuntoutuspsykoterapia | 411 106 |
| 2011-05 Kuntoutuspsykoterapia | 348 143 |
| 2011-04 Kuntoutuspsykoterapia | 255 448 |
| 2011-03 Kuntoutuspsykoterapia | 170 172 |
| 2011-02 Kuntoutuspsykoterapia | 55 944 |
| 2011-01 Kuntoutuspsykoterapia | 2 038 |

16-67 -vuotiaille

- Tukemaan ja parantamaan kuntoutujan työ- ja opiskelukykyä.
- Työelämässä pysymisen, sinne siirtymisen, työhön paluun tai opintojen edistymisen turvaamiseksi.
- (Alle 16-vuotiaiden terapiasta vastaa julkinen terveydenhuolto.)

- **Myöntämisedellytykset ennallaan:**
 - Työ-/opiskelukyky mielenterveyshäiriön vuoksi uhattuna,
 - Diagnoosin saamisen jälkeen vähintään 3 kk jatkunut hoitosuhde ,
 - Yksilöllinen terapian tarve arvioituna, kuntoutussuunnitelma sekä B-lausunto, joka sisältää psykiatrin arvion diagnoosista ja kuntoutustarpeesta.

...

- Hoitosuhde jatkuu edelleen psykiatrian erikoislääkärin suosituksen mukaan.
- Perusteellisen arviointilausunnon mukaan tarvitset terapiaa.
- Muiden hoito- ja kuntoutusmuotojen mahdollisuudet on selvitetty.

Kuntoutusterapia voi olla yksilö-,
ryhmä-, perhe- tai paripsykoterapiaa,
tai kuvataideterapiaa.

Lisäksi nuorille, 16-25 –vuotiaille
voidaan tarjota musiikkiterapiaa.

Kela myöntää terapian vuodeksi kerrallaan.

Kela korvaa kuntoutuspsykoterapiaa
80 krt/vuosi.

Kolmessa vuodessa enintään 200 krt.

Kela tukee myös terapiaa, joka
toteutuu vähintään 25 krt/vuosi.

- Ensimmäisen vuoden jälkeen terapialle **voi hakea jatkoa**, jolloin tarvitaan uusi lausunto psykiatrilta ja terapeutilta.
- Kelan tukemaa terapiaa voi saada **enintään 3 vuoden ajan**.
- (Kela voi korvata kuntoutusterapiana uuden terapiajakson, kun edellisestä on kulunut väh. 5 vuotta.)

Korvauksen määrä

Kelan enimmäiskorvaus on usein pienempi kuin terapeutin perimä palkkio, joten **osa kuluista voi jäädä maksettavaksi itselle:**

Korvaus yksilöterapiasta 26-67 v. = **~37 – 45 €**

Korvaus yksilöterapiasta 16-25 v. = **~52 – 60 €**

Miten valita oikea terapeutti?

- Syömishäiriöön sairastuneita on auttanut parhaiten kognitiivinen, ratkaisukeskeinen tai psykofyysinen hengitysterapia.
- Terapeutin suuntaustakin tärkeämpi on oma intuitio tutustumiskäynnin jäljiltä: **Onko tämä ihminen minulle oikea vai ei?**
- Kelan sivuilta löytyy lista alueittain Kelan hyväksymistä terapeuteista kohdasta ”Kuntoutus” -> ”Asioi verkossa: **Palveluntuottajahaku**”:

Kela - Kuntoutus - Windows Internet Explorer

http://www.kela.fi/in/internet/suomi.nsf/NET/16D8D1094743EH?OpenDocument

Tiedosto Muokkaa Näytä Suosikit Työkalut Ohje

Suosikit Ei hullumpi liitto! - Mielenter... Ehdotetut sivustot Web Slice -valikoima

Kela - Kuntoutus

Kela

Tarkennettu haku HAE

Kysy ja anna palautetta
Aakkosellinen hakemisto
Sivukarta

På svenska
In English
Viittomakielellä
Muut kielet

+ A
- A

Henkilöasiakkaat Työnantajat Yhteistyökumppanit Tietoa Kelasta

Asioi verkossa Yhteystiedot

Lapsiperheet | Opiskelijat | Työttömät | Eläkeläiset | Asevelvolliset | Asumisen tuet | Sairastaminen | Vammaistuet | Kuntoutus | Omaisen kuolema | Maasta- ja maahanmuutto | Kela-kortti

Ammatillinen kuntoutus
Kuntoutuspsykoterapia
Harkinnanvarainen kuntoutus
Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
Vaikeavammaisten lääkinällinen kuntoutus
Korvaukset
Muistiliista
Ilmoita muutoksista
Kuntoutusraha
Päätöksestä valittaminen

Etusivu » Kuntoutus

Tukea kuntoutukseen

Kela tukee kuntoutusta ja kuntoutuksen aikaista toimeentuloa ([kuntoutusraha](#)) sekä korvaa kuntoutuksesta aiheutuneita [matkakustannuksia](#).

Kelan kuntoutus on yleensä maksutonta. Saadaksesi kuntoutusta sinulla tulee aina olla lääkärintodistus, josta ilmenee sairautesi sekä tarpeesi kuntoutukseen. [Muistiliistasta](#) näet, miten sinun kannattaa edetä, kun tarvitset kuntoutusta.

Ammatillinen kuntoutus

Voit saada ammatillista kuntoutusta, kun työkykysi on olennaisesti heikentynyt tai kun sinulla on uhka tulla työkyvyttömäksi lähivuosina. Kuntoutuksen tarkoitus on edistää työssä jaksamista, työhön palaamista tai työikäisen nuoren työelämään pääsyä. Osana ammatillista kuntoutusta myönnetään mm. [koulutusta](#) ja [apuvälineitä](#) työstä tai opinnoista selviämiseksi.

Vaikeavammaisten lääkinällinen kuntoutus

Ole aktiivinen, esitä kysymyksiä!

- Tutustumiskäynti terapeutin luona selvittää ajatuksia jo paljon.
- Pyri ottamaan yhteyttä mahdollisimman moneen terapeuttiin sähköpostitse/puhelimitse, sillä läheskään kaikki eivät pysty edes ottamaan uusia asiakkaita.
- Älä lannistu, jos joku jättää kokonaan reagoimatta!

Konkreettinen hakemus

- Haetaan KELA:n kuntoutushakemus-lomakkeella KU102. (Liitteeksi lääkärin B-lausunto, jonka voi toimittaa erikseen jälkikäteen.)
- Lomakkeeseen tulee määritellä omat, selkeät tavoitteet kuntoutukselle.
- Lomakkeeseen määritellään tarkasti terapeutin kanssa alustavasti sovitut asiat terapiaa koskien (terapeutin nimi, käyntitiheys vkossa ja max. vuodessa, käyntikerrasta peritty palkkio etc.)

- Päätöksen käsittely voi kestää n. 1-2 kk.
Käsittelyä voi kiirehtiä soittamalla Kelaan.
Asioinnissa Kelan kanssa sinua auttaa myös
MTKL:n Tietopalvelu Propelli.

(Hakijoista jotkut odottavat Kelan päätökseen asti terapian aloittamista, toiset aloittavat omakustanteisesti jo päätöksen saamista ennen.)

Vammaistuki

terapiakustannuksia peittämään

- Vammaistuen tarkoitus on helpottaa selviytymistä jokapäiväisessä elämässä, työssä ja opiskelussa.
- 16 vuotta täyttäneelle sairaalle henkilölle, jonka toimintakyky heikentynyt väh. vuoden ajan.

- Tuki on tarkoitettu sairaslomalla, työssä, työttömänä tai opiskelijana oleville.
- Sairaudesta tulee olla haittaa ja kustannusta. **Erytyiskustannuksien määrä kuukaudessa tulee olla vähimmäisvammaistuen määrän verran, eli 85,93 €.**
- Erytyiskustannuksiksi katsotaan kaikki säännölliset, sairauden hoidosta aiheutuvat kulut (reseptilääkkeet, terapian omavastuut jne.)

Erityiskustannuksia:

- **Sairaanhoido- ja lääkekulut**
(esim. lisäravinteet, kuntoutuspsykoterapian tai fysioterapian kustannukset/omavastuuosuudet), osteoporoosilääkkeet, kilpirauhasen vajaatoimintaan määrätyt lääkkeet... jne?)
- **Ylimääräiset matkakustannukset**
- **Muut JATKUVAT kustannukset, jotka sairauden hoito sinulle aiheuttaa.**

Vammaistuen määrästä

- Vammaistuki maksetaan kolmeen ryhmään porrastettuna haitan, avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella. Vammaistuki on verotonta tuloa.

- **85,93 €**

perusvammainen tuki, jos sairaus aiheuttaa olennaista haittaa ja erityiskustannuksia.

- **200,51 €**

korotettu vammaistuki, jos sairaus aiheuttaa huomattavaa haittaa ja huomattavia erityiskustannuksia, tai tarvitaan säännöllistä ohjausta tai valvontaa, tai toisen henkilön antamaa apua henkilökohtaisissa toiminnoissa, kotitaloustöissä ja asioinneissa viikoittain. (Voi saada myös pelkkien erityiskustannusten perusteella, jos niitä kertyy vähintään tuen verran/kk.)

- **388,80 €**

Ylimpään vammaistukeen on oikeutettu vain vaikeasti vammaainen hakija, joka tarvitsee runsaasti ohjausta tai valvontaa, tai päivittäin paljon apua henkilökohtaisissa toiminnoissaan.

Aiheeseen liittyvää lukemista:

- Tiina Tikkanen: **PSYKOTERAPIAOPAS – Monta tietä itsetuntemukseen ja iloon (1998).**

”Lyhyttä vai pitkää psykoterapiaa, ryhmässä vai yksin? Mitä tapahtuu kognitiivisen terapian tunnilla, mitä gestalt-ryhmässä? Kirja tuo päivänvaloon niitä keinoja, joilla eri terapiamuodoissa karkotetaan pahaa oloa ja annetaan hyvälle ololle vauhtia.”